Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
I śniadanie 	**I śniadanie**
Skład posiłku: Chleb pszenny - 100 g Masło ekstra – 5 g Wędlina wieprzowa – 30 g Ser twarogowy chudy - 30 g Roszponka – 10 g Pomidor - 50 g Jogurt naturalny – 150 g Pomarańcza – 200 g Herbata owocowa bez cukru – 250 ml	Skład posiłku: Chleb razowy - 90 g Masło ekstra - 10 g Wędlina wieprzowa – 30 g Ser żółty - 30 g Roszponka – 10 g Papryka - 50 g Herbata owocowa bez cukru – 250 ml **Drugie śniadanie:** Jogurt naturalny – 150 g Pomarańcza – 200 g

Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Obiad	**Obiad**
Skład posiłku: Zupa jarzynowa z ryżem białym – 350 ml Pulpety drobiowe w sosie koperkowym – 200 g Ziemniaki gotowane – 240 g Buraczki gotowane – 150 g Kompot owocowy bez cukru – 250 ml	Skład posiłku: Zupa z brukselką – 350 ml Pulpety drobiowe w sosie koperkowym – 200 g Kasza pęczak – 200 g Surówka z czerwonej kapusty – 150 g Kompot owocowy bez cukru – 250 ml