Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
I śniadanie 	**I śniadanie** 
Skład posiłku: Zupa mleczna z kaszą manną (**gluten**, **mleko**) – 320 ml Chleb pszenny (**gluten**) - 75 g Masło ekstra (z **mleka**) – 10 g Wędlina drobiowa – 30 g Ser twarogowy chudy (**mleko**) – 50 g Pomidor - 50 g Sałata – 10 g Jabłko pieczone – 120 g Herbata czarna bez cukru – 250 ml	Skład posiłku: Chleb razowy (**gluten**) – 90 g Masło ekstra (z **mleka**) - 5 g Ser żółty (**mleko**) – 30 g Wędlina drobiowa – 30 g Pomidor - 50 g Sałata – 10 g Jabłko – 120 g Herbata czarna bez cukru – 250 ml

Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Obiad	**Obiad**
	
Skład posiłku: Rosół z makaronem (**jaja**, **gluten**, **seler**) – 350 ml Pulpety rybne w sosie pomidorowym (**gluten**, **jaja**, **ryby**, **mleko**) – 245 g Ziemniaki gotowane – 300 g Surówka z tartej marchewki z jabłkiem – 150 g Kompot owocowy bez cukru – 250 ml	Skład posiłku: Rosół z makaronem pełnoziarnistym (**gluten**, **seler**) – 350 ml Pulpety rybne w sosie pomidorowym (**gluten**, **jaja**, **ryby**, **mleko**) – 270 g Ziemniaki gotowane – 200 g Surówka z białej kapusty i marchwi – 150 g Kompot owocowy bez cukru – 250 ml