Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
I śniadanie 	**I śniadanie**
Skład posiłku: Kasza manna na mleku – 250 ml Chleb pszenny - 75 g Pasta jajeczna z twarogiem - 50 g Wędlina drobiowa – 30 g Sałata – 10 g Pomidor – 50 g Jabłko pieczone – 120 g Herbata czarna bez cukru – 250 ml	Skład posiłku: Chleb razowy – 90 g Pasta jajeczna z twarogiem – 50 g Wędlina drobiowa – 30 g Sałata – 10 g Ogórek – 50 g Jabłko – 120 g Herbata czarna bez cukru – 250 ml

Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Obiad 	**Obiad**
Skład posiłku: Zupa buraczkowa – 350 ml Ryba po grecku – 200 g Ryż biały gotowany – 200 g Kompot owocowy bez cukru – 250 ml	Skład posiłku: Zupa fasolowa – 350 ml Ryba po grecku – 200 g Ryż brązowy gotowany – 200 g Surówka z kapusty pekińskiej – 150 g Kompot owocowy bez cukru – 250 ml