Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
I śniadanie 	**I śniadanie**
Skład posiłku: Chleb pszenny - 100 g Pasta jajeczna z twarogiem - 70 g Masło ekstra – 5 g Wędlina wieprzowa – 30 g Pomidor – 50 g Sałata – 10 g Jogurt naturalny – 150 g Pomarańcza – 200 g Herbata owocowa bez cukru – 250 ml	Skład posiłku: Chleb razowy – 90 g Pasta jajeczna z twarogiem - 70 g Wędlina wieprzowa – 30 g Sałata - 10 g Papryka czerwona – 50 g Herbata owocowa bez cukru – 250 ml **Drugie śniadanie:** Jogurt naturalny – 150 g Pomarańcza – 200 g

Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Obiad	**Obiad**
Skład posiłku: Zupa jarzynowa z białym ryżem – 350 ml Pierś z kurczaka w sosie koperkowym – 200 g Ziemniaki gotowane – 300 g Buraczki gotowane – 80 g Surówka z tartej marchewki z jabłkiem – 80 g Kompot owocowy bez cukru – 250 ml	Skład posiłku: Zupa jarzynowa z brązowym ryżem – 350 ml Pierś z kurczaka w sosie koperkowym – 200 g Ziemniaki gotowane – 300 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka – 150 g Kompot owocowy bez cukru – 250 ml