Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
I śniadanie 	**I śniadanie**
Skład posiłku: Chleb pszenny - 25 g Bułka pszenna – 80 g Masło ekstra – 10 g Wędlina wieprzowa – 30 g Serek wiejski – 200 g Dżem owocowy – 25 g Pomidor - 50 g Sałata – 10 g Mandarynki – 140 g Herbata czarna bez cukru – 250 ml	Skład posiłku: Chleb razowy – 30 g Bułka grahamka– 90 g Pasta z soczewicy – 30 g Pieczony pasztet – 40 g Papryka czerwona - 50 g Sałata – 10 g Herbata czarna bez cukru – 250 ml **Drugie śniadanie:** Serek wiejski – 200 g Jabłko – 130 g

Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Obiad	**Obiad**
Skład posiłku: Zupa ogórkowa – 350 ml Naleśniki z twarogiem i jabłkiem z polewą owocową – 440 g Kompot owocowy bez cukru – 250 ml	Skład posiłku: Zupa ogórkowa – 350 ml Pierś z kurczaka w sosie brokułowym – 200 g Makaron pełnoziarnisty – 200 g Kompot owocowy bez cukru – 250 ml